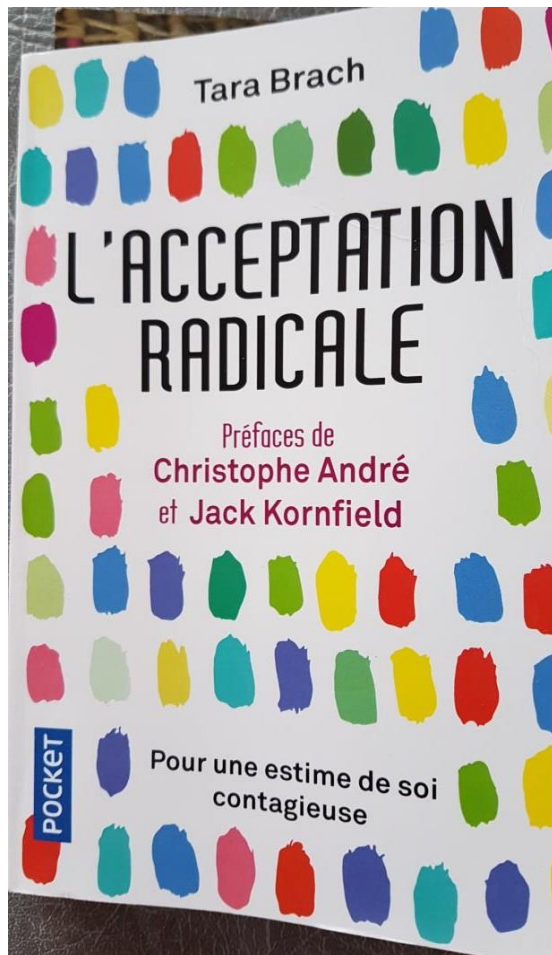


Micro bibliothèque pour aller plus loin dans la méditation

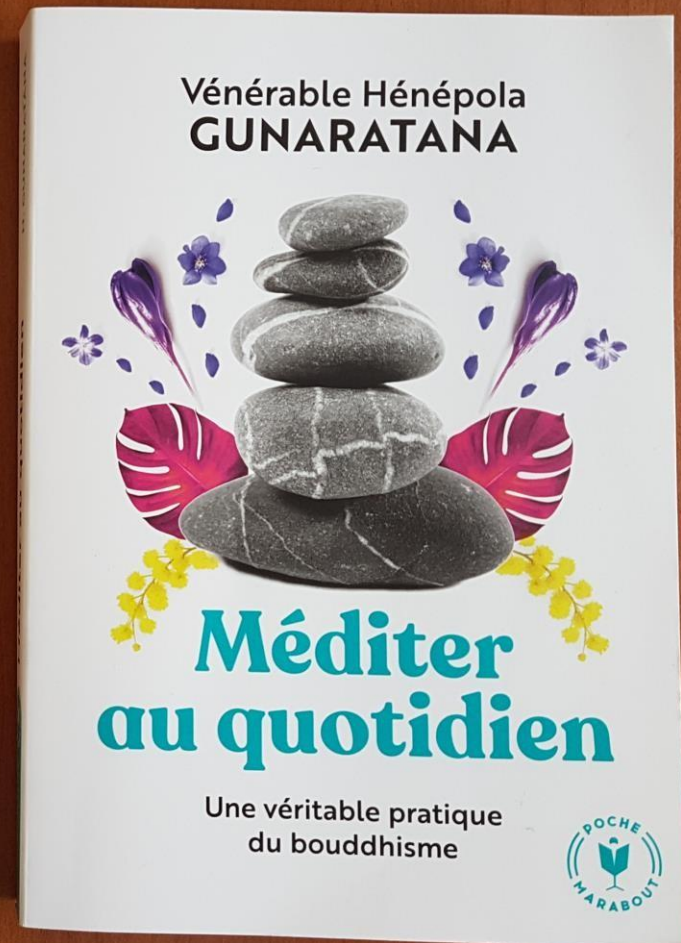
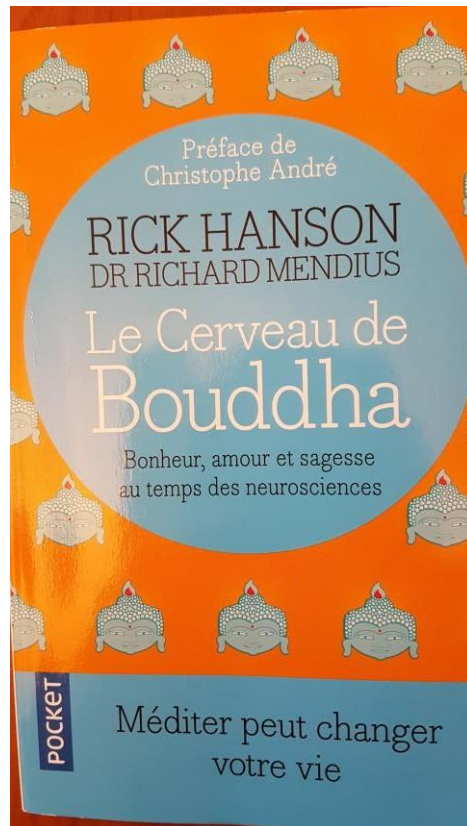
Dominique Charleux-Larvor

Le livre qui m'a le plus nourrie : Tara Brach et une version grand public de l'ACT par Russ Harris



Les livres pour comprendre et agrandir sa pratique

Les neurosciences



Les livres qui aident à comprendre comment méditer- suite



Les livres qui aident à guérir



JON
KABAT-ZINN

Préfaces de **Thich Nhat Hanh** et de **Christophe André**

Au cœur
de la tourmente,
la pleine
conscience



Plus de 900.000 exemplaires
vendus dans le monde

de boeck
supérieur

Christopher K. Germer

L'autocompassion

préface de
Christophe André

Une **méthode** pour se libérer
des **pensées** et des **émotions**
qui nous **font du mal**



Odile
Jacob

Pleine
conscience
et
compassion

Approches théoriques
et applications thérapeutiques



Paul Gilbert, Choden

Traduit par
Pascal Delamillieure
et Francis Gheysen

Préface de Jean Cottraux

ELSEVIER
MASSON

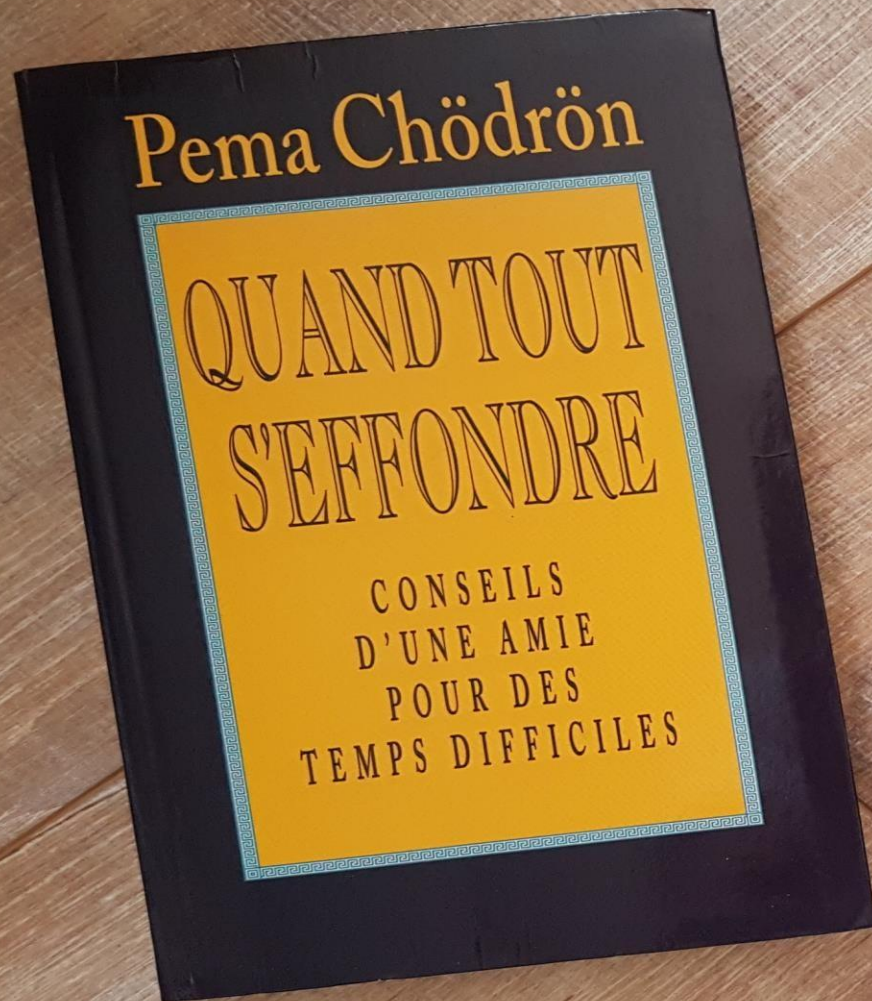
La méditation et la santé



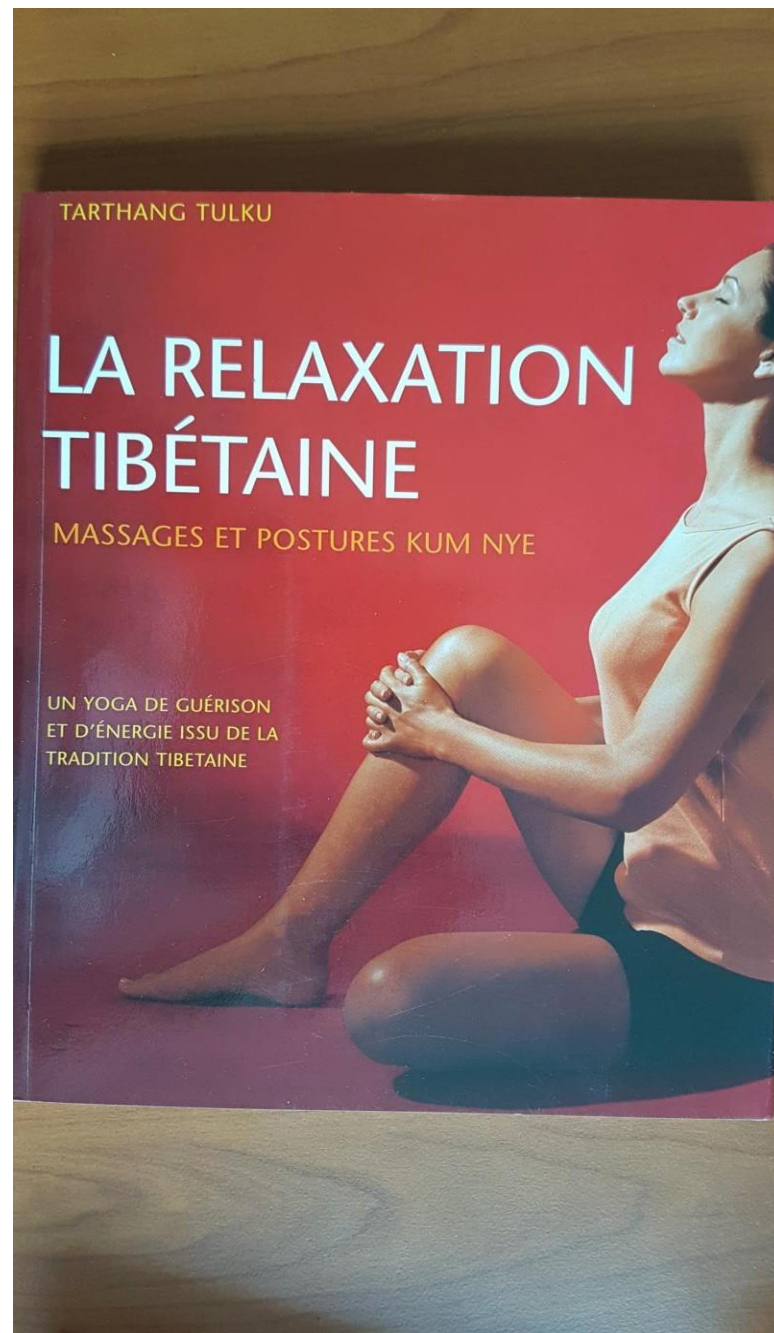
Le livre qui donne son sens à la pratique



Les origines de la méditation : initiation à la pensée bouddhiste : des occidentaux l'expliquent



Pour allier
corps et
esprit



La poésie, les grands textes

